



*Melem protiv nesanice Radionice melema Biljna sinergija u svom sastavu sadrži: eterično ulje lavande, eterično ulje ylang ylang, eterično ulje kedra, kokosovo ulje, maslinovo ulje, pčelinji vosak, ulje pšeničnih klica ili vitamin E (za osobe preosetljive na gluten).*

*Eterično ulje lavande ima brojna terapijska i lekovita svojstva koja uključuju opuštanje i smanjenje napetosti, smanjenje stresa- deluje kao sedativ, antidepresiv, anksiolitik i antikonvulziv. Prema istraživanjima linalol i linalil acetat koji su sastojci eteričnog ulja lavande posle lokalne primene veoma brzo prolaze kroz kožu i dolaze do centralnog nervnog sistema gde izazivaju depresiju istog, pa je to razlog što se ovo ulje koristi u tretmanu nesanice.*

*Eterično ulje ylang ylang se dobija od cveta kananga drveta (Cananga odorata) koje raste u tropskim područjima. Ovo eterično ulje se dosta koristi u aromaterapiji zbog svog umirujućeg dejstva. Takođe se smatra da snižava povišeni krvni pritisak i da ima afrodizijacko dejstvo. Normalizuje i lučenje sebuma u koži. Zbog svojih karakteristika koristi se i u parfemskoj industriji.*

*Eterično ulje kedra se dobija destilacijom kore drveta kedra (Cedrus atlantica). Ovo eterično ulje ima brojne primene zbog svog kompleksnog sastava. Deluje umirujuće i anksiolitički, antiseptično, povećava cirkulaciju limfe i ubrzava izbacivanje štetnih produkata metabolizma iz tela.*

*Kombinacijom ovih eteričnih ulja i njihovim inkorporiranjem u potpuno prirodnu podlogu od kokosovog, maslinovog ulja i pčelinjeg voska napravili smo efikasan i neškodljiv melem protiv nesanice koji omogućava lako uspavljivanje i miran fiziološki san bez stvaranja zavisnosti i osećaja pospanosti narednog jutra.*

*Upotreba melema protiv nesanice: melem utrljavati u predelu čela, temporalnom predelu i na vratu uveče pred spavanje.*

*Ne postoje neželjena dejstva na primenu melema.*

*Ne postoje kontraindikacije za primenu melema.*

*Melem mogu koristiti trudnice i deca iznad 6 godina jer je potpuno prirodan.*

*Za decu mlađu od 6 godina konsultovati se sa lekarom ili farmaceutom.*

*Osobe preosetljive na neki od sastojaka ne bi trebalo da koriste melem protiv nesanice.*