



*Melem protiv glavobolje Radionice melema Biljna sinergija sadrži: eterično ulje lavande, eterično ulje nane, eterično ulje eukaliptusa, eterično ulje ruzmarina, kokosovo ulje, maslinovo ulje, pčelinji vosak, ulje pšeničnih klica ili vitamin E (za osobe preosetljive na gluten).*

*Eterično ulje nane se dobija destilacijom vodenom parom svežih listova divlje nane (*Mentha arvensis*). Ovo eterično ulje ima široku primenu zahvaljujući glavnom sastojku mentolu. Kada se primeni lokalno eterično ulje nane dovodi do produženog efekta hlađenja kože, smanjuje kontrakcije mišića i povećava cirkulaciju krvi na mestu primene.*

*Eterično ulje lavande ima brojna terapijska i lekovita svojstva koja uključuju opuštanje i smanjenje napetosti, smanjenje stresa- deluje kao sedativ, antidepresiv, anksiolitik i antikonvulziv.*

*Prema istraživanjima linalol i linalil acetat koji su sastojci eteričnog ulja lavande posle lokalne primene veoma brzo prolaze kroz kožu i dolaze do centralnog nervnog sistema gde izazivaju depresiju istog, pa je to razlog što se ovo ulje koristi za lečenje glavobolje izazvane stresom i nervozom.*

*Eterično ulje eukaliptusa služi kao ekspektorans pa pomaže izbacivanje štetnih toksina i mikroorganizama iz organizma. Takođe ovo ulje otvara nosne šupljine i dovodi do smanjenja pritiska u sinusima koji može biti uzrok veoma jakih glavobolja. Svoje pozitivno dejstvo eterično ulje eukaliptusa ispoljava regulacijom emocionalnog balansa i poboljšanjem raspoloženja.*

*Udisanjem eteričnog ulja eukaliptusa dolazi do smanjenja bola, smanjenja krvnog pritiska. Takođe ovo ulje ispoljava antiinflamatorni efekat što se koristi u terapiji respiratornih oboljenja.*

*Eterično ulje ruzmarina se u narodnoj medicini od davnina koristilo za lečenje glavobolje i za poboljšanje cirkulacije zbog svojih stimulativnih, antiinflamatornih i analgetskih efekata. Ovo eterično ulje povećava orijentaciju u prostoru i budnost, a ima i umurujuće dejstvo. Takođe smanjuje stres i emocionalne okidače koji mogu izazvati napade glavobolje.*

*Ukoliko se i Vi nalazite među tom populacijom ljudi koji pate od čestih glavobolja Radionica melema Biljna sinergija Vam nudi melem za potpuno prirodan tretman Vaše glavobolje.*

*Ulje pšeničnih klica se dobija hladnim presovanjem pšeničnih klica i veoma je bogato nezasićenim masnim kiselinama (preko 60%). Pored njih ovo ulje sadrži i vitaminime A i D, vitaminime B-kompleksa, vitamin E i vitamin K. Sadržaj vitamina E je 7 puta veći nego u ostalim uljima. Vitamin E iz ovog ulja ima snažno antioksidativno dejstvo pa njegov dodatak drugim preparatima koji sadrže biljna ulja produžava rok trajanja.*

*Melem protiv glavobolje u svom sastavu sadrži eterična ulja nane, lavande, eukaliptusa i ruzmarina koja su inkorporirana u potpuno prirodnu podlogu od maslinovog, kokosovog ulja i pčelinjeg voska. Zbog svog kompleksnog sastava koristi se za sve vrste glavobolja.*

*Upotreba melem protiv glavobolje: melem utrljavati u predelu čela, temporalnom predelu i na vratu više puta tokom glavobolja.*

*Ne postoje neželjena dejstva na primenu melema.*

*Ne postoje kontraindikacije za primenu melema.*

*Melem mogu koristiti trudnice i deca iznad 6 godina jer je potpuno prirodan.*

*Za decu mlađu od 6 godina konsultovati se sa lekarom ili farmaceutom.*

*Osobe preosetljive na neki od sastojaka ne bi trebalo da koriste melem protiv glavobolje.*